

No. Responden :



**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya adalah Mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan penelitian tentang “faktor-faktor risiko yang berhubungan dengan angka kejadian diabetes melitus pada pegawai di PT. Pins Indonesia tahun 2018”. Oleh karena itu saya memohon kesediaan watu saudara/i untuk mengisi kuesioner. Saya akan merahasiakan seluruh informasi yang saudara/i berikan. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan saudara/i dalam pengisian kuesioner ini bersifat sukarela.

Inform Consent :

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari peneliti mengenai penelitian yang berjudul “**faktor-faktor risiko yang berhubungan dengan angka kejadian diabetes melitus pada pegawai di PT. Pins Indonesia tahun 2018**”. Saya yakin bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban saya sebagai responden. Oleh karena itu saya menyatakan secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini dan akan memberikan informasi yang sejujur-jujurnya.

Jakarta,... September 2018

Tanda tangan Responden

(Nama :)

Tanda tangan Enumerator

(Nama :)

PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER

1. Tujuan pengambilan data ini adalah untuk memperoleh data tentang faktor-faktor risiko yang berhubungan dengan angka kejadian diabetes melitus pada pegawai di PT. Pins Indonesia tahun 2018
2. Jawablah pertanyaan dengan benar dan jujur
3. Setelah kuesioner ini diisi, Anda dimohon dengan hormat mengumpulkannya kembali
4. Terimakasih atas ketersediaan anda dalam mengisi kuesioner ini

A. KARAKTERISTIK RESPONDEN

1. Nama :
2. Umur : Tahun
3. Pendidikan Terakhir :
4. Lama Kerja : Tahun
5. Berat Badan : Kg
6. Tinggi Badan : cm
7. Lingkar Pinggang : cm
8. Tekanan Darah : mm/Hg
9. IMT :

B. KEBIASAAN MEROKOK

1. Apakah dalam 6 bulan terakhir anda merokok?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Berapa batang rokok yang ada hisap dalam 6 bulan terakhir?
 - a. batang/hari
 - b. batang/minggu
 - c. batang/bulan

C. AKTIVITAS FISIK

Menggunakan Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ)

Jenis Aktivitas	Jenis Kegiatan	Contoh Aktivitas
Aktivitas Rendah	75% dari waktu yang digunakan adalah untuk duduk atau berdiri dan 25% untuk kegiatan berdiri dan berpindah	Berjalan , Menyapu Mencuci baju dengan mesin Duduk, Berdiri Pekerjaan Kantor, Memasak Menyetir, Berbaring Bermain music, Menonton TV
Aktivitas Sedang	40% dari waktu yang digunakan adalah untuk duduk atau berdiri dan 60% adalah untuk kegiatan kerja khusus dalam bidang pekerjaannya	Mengepel , Menjemur Menimba air , Bercocok tanam , Memotong rumput Membersihkan kamar mandi/kolam, Berjalan cepat , Naik turun tangga Menari, Tennis ganda , Bulutangkis ganda Senam aerobic, Berenang dengan santai , Jogging
Aktivitas Tinggi	25% dari waktu yang digunakan adalah untuk duduk atau berdiri dan 75% adalah untuk kegiatan kerja khusus dalam bidang pekerjaannya	Mengangkut/memikul kayu, beras, batu, pasir , Mencangkul , Menebang pohon , Bersepeda cepat , Panjat tebing Angkat besi, Tennis tunggal, Bulutangkis tunggal, Lari cepat Berenang dengan cepat ,

		Marathon ,Lompat tali , Mengayuh becak , Mendaki gunung, Bermain sepak bola Bermain basket , Bermain voli
--	--	---

1. Aktivitas Bekerja, Latihan, Aktivitas Rumah Tangga dll

No	Pertanyaan		
D1	Apakah aktivitas sehari-hari Bapak/Ibu termasuk membawa barang berat, berkebun bersepeda)	1. Ya (lanjut ke D2) 2. Tidak (lanjut ke D4)	
D2	Berapa hari dalam seminggu anda melakukan aktivitas berat? Hari	
D3	Berapa lama dalam sehari biasanya anda melakukan aktivitas berat	Jam : Menit :	
D4	Apakah aktivitas sehari hari anda termasuk aktivitas sedang (seperti berdiri, mengangkat beban yang ringan) yang dilakukan minimal 10 menit secara terus menerus?	1. Ya (lanjut ke D5) 2. Tidak (lanjut ke D7)	
D5	Berapa hari dalam seminggu anda melakukan aktivitas sedang? Hari	
D6	Berapa lama dalam sehari biasanya anda melakukan aktivitas sedang	Jam : Menit :	

2. Perjalanan Ke Dan Dari Tempat Aktivitas (berbelanja, beribadah)dll

D7	Apakah anda berjalan kaki atau bersepeda minimal 10 menit secara terus-menerus untuk pergi ke suatu tempat?	1. Ya 2. Tidak (lanjut ke D10)	
D8	Berapa hari dalam seminggu anda berjalan kaki atau bersepeda (minimal 10 menit) untuk pergi ke suatu tempat? Hari	
D9	Berapa lama dalam sehari biasanya anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?	Jam : Menit :	

3. Waktu Luang (olahraga, fitness, dan rekreasi lainnya)

D10	Apakah anda berjalan kaki atau bersepeda minimal 10 menit secara terus-menerus untuk pergi ke suatu tempat?	1. Ya 2. Tidak (lanjut ke D16)	
D11	Berapa hari dalam seminggu anda berjalan kaki atau bersepeda (minimal 10 menit) untuk pergi ke suatu tempat? Hari	
D12	Berapa lama dalam sehari biasanya anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?	Jam : Menit :	
D13	Apakah anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong sedang (seperti jalan cepat, bersepeda, berenang, volleyball) selama minimal 10 menit secara terus-menerus?	1. Ya 2. Tidak (lanjut ke D16)	
D14	Berapa hari dalam seminggu biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong sedang? Hari	

D15	Berapa lama dalam sehari biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong sedang?	Jam : Menit :	
-----	--	------------------	--

4. Aktifitas menetap (tidak memerlukan banyak gerak seperti duduk saat bekerja, duduk saat dikendaraan, menonton televisi atau berbaring, KECUALI tidur)

D16	Berapa lama anda duduk atau berbaring dalam sehari?	Jam : Menit :	
-----	---	------------------	--

D. RIWAYAT PENYAKIT

1. Apakah anda memiliki riwayat penyakit hipertensi (darah tinggi) atau dislipdemia?
 - a. Ya
 - b. Tidak